

手軽にカンタン♪

# 慢性下痢改善 食事法

元慢性下痢人間  
鈴木なゆた

手軽にカンタン食事法

電子書籍&音声  
完全解説！



# このPDFは、サンプルです

=====

■なぜ！食事法なのか？

=====

慢性下痢を改善させるためには、  
毎日の食事の改善が必須になります。

慢性下痢を改善させるためには、  
食事を無視することは、できません。

食事の改善が、成功すれば、  
慢性下痢体質の改善に成功する といっても  
過言ではないです。

食事は、それほどの影響力があると  
考えてください。

## 慢性下痢を治す食事法

=====

■慢性下痢を改善させる食事法とは

=====

慢性下痢を治す食事法は、  
鈴木なゆたが、独自で考案した  
慢性下痢を改善させるための食事方法です。

私は、生粋の めんどくさがり屋 です。  
その私が、考案する食事法なのですから  
面倒な調理方法などは、ほとんど登場しませんので  
ご安心ください。

**「手軽に、カンタンに、手早く、継続できること」**を  
基準に、設計されております。

私は、すでに慢性下痢を改善しておりますが、  
今でも、このノウハウを頭に入れ、  
必要なことを毎日 継続できています。

「難しく、面倒なのではないか？」

## 慢性下痢を治す食事法

とご心配なされる方もいらっしゃると思いますが、ご安心ください。

とても、シンプルで、カンタン。  
手軽にできて お金もかからない方法です。  
そして、効果は絶大となります。

**サンプル 以上、終わります。**  
**続きは本編で！**